

# がんの治療と暮らしフェア

がん治療を受ける人の「こころとからだ」を養う1カ月

主催：NPO法人キャンサーリボンズ 共催：がん療養生活情報室 (WEBサイト <https://ganryoyo.jp/>)

2021年

日時：9月4・11・18・25日  
毎週土曜日 13:00～16:15

がん患者さんやご家族にとってこの一年半は、人とのコミュニケーションがとりづらく、不安や孤独感を募らせる状況が続いています。不安定な日常だからこそ、がんの専門家や仲間とのつながりが大切ではないでしょうか。コロナ禍でもきちんとがんと向き合うために、土曜日の午後のひとときを、ご自身の「こころとからだ」を養う時間にしていただけましたら幸いです。(山崎実行委員長)



中村清吾  
キャンサーリボンズ理事長  
昭和大学乳腺外科教授



実行委員長 山崎多賀子  
キャンサーリボンズ理事  
美容ジャーナリスト・乳がんサバイバー

## イベント概要

治療と暮らしに役立つ盛り沢山のプログラムを4日間に分けてご用意しました

### セミナー、ミニセミナー

治療と暮らしに役立つセミナーを5つのテーマで開催します。

がんになった時の  
こころについて



納得して治療を  
選択するには



からだを整えよう



生活の知恵や  
工夫がいっぱい



仕事やお金を  
考える



### スペシャル企画 山田邦子さんトークショー

山田邦子さんが9月11日(土) 15:50にライブで登場!  
一緒に歌っておおいに笑おう!楽しい時間をお届けします。

つながろう。  
一緒に歌おう。  
あなたが大切だから。

山田邦子さん  
(タレント・乳がんサバイバー)



### 暮らしお役立ちルーム

治療時や治療後の生活に役立つ、お役立ちアイテムやアイデア、工夫を紹介するWEB展示コーナー。  
気軽に視聴できる動画もいっぱい。(9月4日～12月末日まで公開予定)

〈展示予定企業〉株式会社encyclo、花王株式会社、キッコーマンところダイニング株式会社、株式会社スヴェンソン、東レ・メディカル株式会社、ニチバン株式会社、ネスレ日本株式会社ネスレヘルスサイエンスカンパニー、BD



がん治療と生活をつなぐ  
NPO法人キャンサーリボンズ

<https://www.ribbonz.jp>

「がんの治療と生活をつなぐ」ことを目指して2008年に発足しました。がんサバイバー、がん領域の医師、看護師をはじめとした医療者、快適な暮らしの情報を発信する専門家、サポーター企業らがネットワークでつながり、活動しています。患者さんやご家族を支援する場、「リボンズハウス」は全国に広がっています。

#### リボンズハウス・ネットワーク

- 社会医療法人恵佑会札幌病院 ●足利赤十字病院 ●昭和大学病院プレストセンター ●St.Mariannaしんゆりリボンズハウス ●藤田医科大学病院
- 藤田医科大学七栗記念病院 ●三重大学医学部附属病院 ●社会福祉法人恩賜財団済生会松阪総合病院 ●伊賀市立上野総合市民病院
- 独立行政法人国立病院機構京都医療センター ●独立行政法人国立病院機構大阪医療センター ●医療法人警和会大阪警察病院 ●医療法人宮崎博愛会さがら病院宮崎
- 社会医療法人博愛会相良病院アピアランスセンター ●メディポリス国際陽子線治療センター ●NPO乳がん患者の会びんく・ぼんさあ、ほか

プログラムのスケジュールと内容は裏面をご覧ください

# がんの治療と暮らしフェア

がん治療を受ける人の「こころとからだ」を養う1カ月



**スケジュール** 各日開始時間13:00から「ご挨拶」がはじまります

9/4(土)

- 13:05 **がん**と診断されたすべての人に伝えたい、こころのこと  
清水研さんほか  
がん研有明病院 腫瘍精神科部長  
共催:武田薬品工業株式会社
- 13:55 後悔しない治療選択のための基礎知識～薬物療法を中心に  
横山智央さんほか  
厚生中央病院 腫瘍内科部長、外来化学療法センター長
- 14:45 治療を乗り切るからだづくりのための食事と栄養  
佐藤典宏さんほか  
産業医科大学病院 第一外科講師、外来医長  
共催:ネスレ日本株式会社ネスレヘルスサイエンスカンパニー
- 15:15 治療中こそ知っておきたいスキンケア  
有働みどりさんほか  
大阪警察病院 看護副部長、がん化学療法看護認定看護師  
共催:花王株式会社
- 15:50 医療に関する情報の適切な選択と活用のために  
望月真弓さんほか  
慶應義塾大学 名誉教授、日本薬学図書館協議会会長

9/11(土)

- 13:05 コロナ禍の中で、**がん**と向き合う人に  
藤澤大介さんほか  
慶應義塾大学 医学部 准教授(医療安全管理部/精神・神経科/緩和ケアセンター)
- 14:00 お家時間の上手な過ごし方、筋力低下防止運動とストレッチ  
浪田真希さん  
大阪警察病院 理学療法士
- 14:30 怖がりすぎない、適切な感染予防を学ぶ  
安城千春さん  
大阪警察病院 感染管理認定看護師
- 15:15 治療と仕事の両立-体験者から学ぶ-  
村田里依さん 会社員(がん治療中)  
荒木葉子さん 荒木労働衛生コンサルタント事務所所長、産業医
- 15:50 **山田邦子さんトークショー つながろう。一緒に歌おう。あなたが大切だから。** 山田邦子さん

9/18(土)

- 13:05 いつでもあなたの傍らにいたいこと～響き合うところ～  
森さち子さんほか  
慶應義塾大学 総合政策学部教授(臨床心理学/精神分析学)
- 13:55 自分らしい治療と生活の両立をめざして～乳がんを例に～  
川野純子さん  
相良病院 乳腺・甲状腺外科医長、臨床研究センター副センター長  
共催:BD
- 14:45 適切なケアで「リンパ浮腫」を乗り切ろう  
宇津木久仁子さんほか  
がん研有明病院 健診センター 検診部部長、リンパケア室長  
共催:株式会社encyclo
- 15:15 簡単!治療中の自分らしさを支えるメイク術(女性・男性対象)  
山崎多賀子さんほか  
美容ジャーナリスト、がんサバイバー  
共催:株式会社スヴェンソン
- 15:50 手抜きでも美味しい!超簡単クッキング実演  
村岡奈弥さん  
料理研究家  
共催:キッコーマンこころダイニング株式会社

9/25(土)

- 13:05 患者さんのご家族に伝えたい、ご自身のこころをケアすること  
大西秀樹さんほか  
埼玉医科大学 国際医療センター 精神腫瘍科 教授
- 13:55 自分らしい暮らし・生き方を継続するための在宅医療 ※アロマセラピストも登場予定  
蘆野吉和さんほか  
(一社)元日本在宅医療連合学会代表理事・会長、NPO法人日本ホスピス・在宅ケア研究会理事
- 14:45 治療と暮らしを支える制度と病院の相談窓口  
鈴木志保子さん 三重大学医学部附属病院リボンスハウス、医療ソーシャルワーカー  
福地一浩さん 足利赤十字病院リボンスハウス、医療ソーシャルワーカー
- 15:15 治療中こそ知っておきたい口腔ケア  
上野尚雄さん 国立がん研究センター中央病院 歯科医長  
下園香菜さん 相良病院 歯科口腔外科、歯科衛生士
- 15:50 納得の治療と人生を～医療者と共に話し合う“ACP”を知っていますか?  
江口恵子さんほか  
相良病院顧問(前・緩和ケア支援センター長)、看護師

**暮らしお役立ちルーム**  
9月4日～12月末日

栄養、食事、スキンケア、口腔ケア、医療用ウィッグ、メイク、下着、ウェア、術後のケア、治療と仕事の両立などに関する情報や動画、お役立ちグッズをご紹介します。

**お申込方法**  
先着1000名

詳しいプログラムと事前申込は、特設HPまたはQRコードから <https://gan-kurashi.jp/>

申込後に、視聴URLをいただいたメールアドレスに送付いたします。  
ZOOMウェビナーによる配信です。

イベントに関するお問い合わせ先

03-3546-6101(平日10:00～17:00) e-mail:ribbonz2021@ellesnet.co.jp

